

Chít hẹp cổ tử cung là gì? Nguyên nhân, triệu chứng và cách điều trị

Chít hẹp cổ dạ con, hay hẹp cổ dạ con là tình hình cổ dạ con bị thu nhỏ hoặc tắc lại. Chít hẹp cổ tử cung có khả năng không có triệu chứng, lắm lúc có khả năng dẫn đến thống kinh (cảm giác đau bụng kinh) hoặc ít khi dẫn đến bệnh vô sinh.

Tìm hiểu tổng quát chít hẹp cổ dạ con

Cổ tử cung là cửa nối giữa âm hộ cũng như dạ con của bạn, nó là phần cuối cộng của dạ con và nằm ở trên cùng của âm đạo. Cổ tử cung mang dạng hình tròn và có một lỗ bé tại giữa.

Cổ dạ con có khả năng đóng hay mở tùy thuộc đến đã từng công đoạn khác nhau. Ví dụ đó là trước một vòng kinh, trong tình huống có bầu, cổ dạ con có thể làm nhỏ cùng với chuẩn mắc phải đóng lại; hay trong tình huống ko có thai, cổ dạ con có thể giãn chảy, lỗ dạ con sẽ mở để niêm mạc dạ con ("rụng rêu") có khả năng đơn giản thoát chảy bên cạnh.

Không có sự đồng thuận về định nghĩa chít hẹp cổ tử cung. Nhưng chít hẹp cổ tử cung có thể được hiểu là tình hình cổ dạ con hẹp, hay tắc vĩnh viễn, yêu cầu phải sở hữu những thao tác đặc thù để đưa ống soi tử cung đến buồng tử cung.

Triệu chứng chít hẹp cổ dạ con

Những triệu chứng cũng như triệu chứng của chít hẹp cổ tử cung

Chít hẹp cổ dạ con luôn không có biểu hiện. Những triệu chứng có thể hình thành gồm :

Vô kinh;

- Cảm giác đau bụng kinh;
- Chảy máu tử cung bất thường;
- Bệnh vô sinh.

Các chị em sau mãn kinh mắc chít hẹp cổ tử cung có khả năng chưa có triệu chứng trong lúc lớn.

Ảnh hưởng có khả năng gặp thời điểm nhiễm phải chít hẹp cổ tử cung

Chít hẹp cổ tử cung có thể là một phần (hẹp) hoàn đầy đủ (tắc), từ đấy có thể gây ra những biến chứng đó là :

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?benhnamkhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamphukhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphichuabenhlau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khambenhxahoi>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamnamkhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?tuvanphukhoa>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamtinhhhoan>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuabenhtri>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamdaitien>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?viembaoquydau>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamviembaoquydau>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?viemlotuyen1>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphidotviemlotuyen>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamgiangmai>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?suimaoganam>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?suimaoganugioi>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuasuimaoga>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?benxahoi>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphigiangmai>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphixetnghiemxahoi>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?phathai1thang>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuabenhlau>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?hinhanhbenhlau>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamhoinach>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphisly>
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?hutthai>

Ứ đọng huyết trong dạ con, dẫn tới đau đón khu vực chậu hay đau bụng kinh.

- Ở phụ nữ tiền hết kinh, máu kinh ra ngược vào vùng chậu, có khả năng dẫn tới lạc nội mạc tử cung.
- Tích tụ mủ trong dạ con, đặc trưng ở nữ giới mắc ung thư cổ dạ con hay ung thư tử cung.
- Dù cho hiếm song chít hẹp cổ dạ con có thể gây nên bệnh vô sinh.

Lúc nào buộc phải gặp bác sĩ ?

Bình thường, chít hẹp cổ dạ con sẽ chưa có biểu hiện, tuy vậy, ví như bạn gặp các dấu hiệu thí dụ vô kinh, vô sinh, đau đón bụng kinh hay chảy máu tử cung khác thường, bạn nên tới thấy chuyên gia để được chẩn đoán cũng như chữa trị.

Đau bụng kinh có khả năng là dấu hiệu của chít hẹp cổ tử cung

Các dấu hiệu nhắc trên kia có khả năng là biểu hiện của chít hẹp cổ tử cung, cũng có thể là triệu chứng của 1 tình trạng không giống, điều cần thiết là bạn bắt buộc được chẩn đoán chuẩn xác hiện tượng của chính mình.

Nguyên do chít hẹp cổ tử cung

Chít hẹp cổ dạ con xảy ra do quá trình dính vào thành trong của ống cổ dạ con, khiến cho nó bị làm nhỏ, biến loại hoặc tắc vĩnh viễn.

Chít hẹp cổ dạ con có khả năng vì bẩm sinh hoặc nhiễm bệnh, đối với hẹp cổ tử cung bị bệnh, các lý do phổ biến hay gồm có :

Công đoạn teo hoặc loạn dưỡng estrogen sau mãn kinh;

- Mổ cổ dạ con (như như khoét chóp, đốt điện);
- Mổ chiếc bỏ nội mạc dạ con để chữa trị các bất thường tại dạ con gây nên rong kinh;
- Ung thư dạ con hay ung thư cổ tử cung;
- U xơ tử cung tại cổ tử cung;
- Nhiễm khuẩn âm đạo;
- Xạ điều trị.

Khả năng chít hẹp cổ dạ con

Những ai có nguy cơ nhiễm phải chít hẹp cổ dạ con ?

Toàn bộ nữ giới đều có thể mắc phải chít hẹp cổ tử cung. Tỷ lệ thực quá trình của chít hẹp cổ tử cung chưa thể ước tính được bởi hầu hết người bệnh không có dấu hiệu cũng như tình trạng này chỉ được phỏng đoán tại các người bệnh mang nội soi tử cung. 1 nghiên cứu bao gồm hơn 31 nghìn kết quả nội soi cho thấy chít hẹp cổ dạ con sinh ra ở 32,7% phụ nữ, trong đấy sở hữu tầm 70% tại tuổi tắt kinh và khoảng chừng 30% tại độ tuổi có con.

Tầm 70% tình huống chít hẹp cổ tử cung diễn ra tại độ tuổi tắt kinh

Nguyên nhân khiến tăng khả năng nhiễm phải chít hẹp cổ dạ con

Đó là đã đề cập tại phần nguyên nhân, với đa dạng lý do có khả năng làm cho bạn nhiễm bệnh chít hẹp cổ tử cung, gồm có tuổi hết kinh, thủ thuật ở cổ tử cung cũng như dạ con hoặc mắc các bệnh lý nhiễm khuẩn thí dụ nhiễm khuẩn cô bé, ung thư cổ dạ con hay ung thư nội mạc tử cung.

Cách phỏng đoán & chữa trị chít hẹp cổ tử cung

Phương pháp thăm khám cùng với kết luận chít hẹp cổ tử cung

Giúp tận bây giờ, nội soi dạ con là kỹ thuật quy chuẩn vàng để đánh giá cũng như điều hành các bệnh trong dạ con. Quá trình hiện diện của chít hẹp cổ tử cung được nhận biết khi ống soi khó khăn hay không thể đi qua cổ dạ con để lên buồng dạ con. Vì thế, thực trạng chít hẹp cổ tử cung hay vô tình được kết luận thời điểm chuyên gia khám và nội soi dạ con để chẩn đoán một bệnh khác.

Kết luận hẹp hoàn toàn được xác định tới việc đầu dò với đàng kính tầm 1mm đến 2mm chưa thể đưa

được lên buồng tử cung.

Đối với nữ giới dưới hết kinh chưa có tiền sử xét nghiệm Pap không bình thường cũng như với nữ giới chưa có dấu hiệu hay chưa có không bình thường ở tử cung thì không buộc phải phản hồi thêm.

Trường hợp chít hẹp cổ tử cung gây ra những triệu chứng lạ thường (ứ đọng huyết, tích tụ mủ), sinh thiết nội mạc dạ con cùng với tế bào học cổ dạ con buộc phải được tuân thủ để dòng trừ ung thư.

Trong một số trường hợp nghi ngờ, cần phải dòng trừ ung thư ở người với chít hẹp cổ tử cung

Điều trị chít hẹp cổ tử cung

Mục tiêu chữa trị bằng thuốc và mổ (ngoại khoa) với chít hẹp cổ dạ con là hồi phục lại sự thông suốt của ống cổ tử cung. Trị chít hẹp cổ tử cung tùy thuộc lên rộng rãi lý do không giống nhau, bao gồm độ tuổi tác, mong muốn có thai cũng như các dấu hiệu của bạn. Ví như bạn chưa có dự định mang bầu cùng với chưa có dấu hiệu, bạn có khả năng không cần thiết điều trị. Chỉ định trị thời điểm chít hẹp cổ tử cung với triệu chứng, nguy hiểm ví dụ lắng đọng huyết, tụ mủ tử cung.

Bằng thuốc

Trị bằng thuốc (không tiểu phẫu) gồm :

Laminaria : Chúng hoạt động ví dụ 1 chất cho căng giãn cổ dạ con, lợi ích tốt hầu hết trong một ngày, mặc dù vậy Laminaria có khả năng khiến cho tăng khả năng nhiễm trùng ở người bệnh.

- Misoprostol : hoạt động giống như prostaglandin E2 cho giãn cổ dạ con thông qua tác dụng trung gian estrogen trên cổ dạ con. Có thể dùng đường dùng, ngâm dưới lưỡi hoặc đặt vùng kín.
- Không giống : Mifepriston và Dinoprostone có khả năng được dùng, tuy nhiên các nghiên cứu cho nhòm thấy kết trái trái ngược về tác dụng của chúng.

Ngoại khoa

Chữa giải phẫu bao gồm :

Nong cổ tử cung : Đây là một lựa tậu chữa cơ học, dùng thiết bị giúp giãn cổ tử cung. Tuy vậy cách này có khả năng gây ra một vài nguy hiểm thí dụ tạo sẹo hay thủng tử cung.

- Nội soi buồng tử cung : Đây là một tiểu phẫu xâm lấn bé nhất, là phương pháp tiếp cận tiêu chuẩn vàng để điều hành người bệnh chít hẹp cổ dạ con.

Nội soi buồng tử cung là tiêu chuẩn vàng để kết luận cũng như trị chít hẹp cổ tử cung

Chế độ ăn uống và ngăn ngừa chít hẹp cổ dạ con

Những thói quen sinh hoạt cho hạn chế diễn tiến của chít hẹp cổ tử cung

Không có 1 khẩu phần ăn uống hay khẩu phần ăn uống cụ thể nào giúp tình hình chít hẹp cổ tử cung. Để làm giảm diễn tiến của tình trạng này, điều cần thiết là bạn nên được kết luận và điều trị (ví như sở hữu chỉ định). Những vấn đề bạn có khả năng thực hiện bao gồm :

Thực hiện trị cũng như đến tái thăm khám đúng hẹn để được theo dõi tình hình bệnh.

- Quan sát các triệu chứng của chính mình (thí dụ đó là chảy máu tử cung bất thường, đau bụng kinh, vô kinh) để tới khám bác sỹ cũng như mang cách chữa phù hợp.
- Hỏi y bác sỹ về những triệu chứng cũng ví dụ nguy hiểm cần để ý đối với mỗi cách chữa khác nhau để có khả năng tự theo dõi cũng như liên hệ chuyên gia lúc nên.
- Giữ chế độ ăn uống đầy đủ những chất để giữ gìn tính mạng sơ lược của bạn.

Ngăn ngừa chít hẹp cổ dạ con

Hẹp cổ dạ con có rộng rãi xác suất xảy ra tại các chị em hết kinh cũng như chưa sinh con, trong trường hợp này vô cùng khó khăn để phòng tránh. Thay thế vào đó, những chiến lược khác nhau từng được đề chấy để ngăn chặn tái phát dính cổ dạ con sau tiểu phẫu, chẳng hạn thí dụ khoét chóp cổ dạ con.

1 nghiên cứu của Luesley và cùng sự đã từng mô tả 1 bí quyết mới sự liên quan đến đặt stent cổ tử cung, được khâu nhanh chóng dưới lúc tiểu phẫu cùng với để yên trong 2 tuần để phòng tránh hẹp cổ dạ con.

Lợi ích tốt của thiết bị dạ con làm giảm áp lực Levonorgestrel (LNG-IUD) trong vấn đề ngăn chặn hẹp cổ tử cung cũng đã từng được nhận xét, có thể có tác dụng tốt ở phái đẹp đau đớn bụng kinh và hẹp cổ tử cung bởi tác dụng nội tiết tố.